ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	26	2	2025

Unidad Operativa:	Villa Kennedy		
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable		
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento	Profesional a cargo:	Stella García - Psicóloga
Nombre de la actividad:	Relaciones interpersonales		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fomentar en las personas mayores hàbitos que permitan mejorar su calidad de vida a nivel fisico y emocional, procurando la transformaciòn de imaginarios y las adecuadas prácticas del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Mejorar la comunicación efectiva entre los participantes del servicio.
2.Promover el desarrollo de habilidades que permita establecer relaciones saludables.
3.Promover el fortalecimiento de la empatía entre los participantes del servicio.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realizará la convocatoria a las personas mayores indicand espacio de desarrollo del encuentro, forma de desarrollo del taller y objetivos propuestos para iniciar se realizará la proyección de un cortometraje el cual habla sobre la importancia de la empatía,posterior a su proyección se pedirá a los participantes que den su opinión al respecto.
MOMENTO CENTRAL	Para el segundo momento se realizará la entrega de hojas y plumones, es las hojas los participnates deben dar a conocer una red de relaciones incluyendo a familiares, amigos, participantes del servicio y demás contactos que ellos considren importantes en esta gráfica ellos pueden asignar un color o simbolo que les permita identficar las realciones que consideran más significativas, así como las que consideran que están quebrantadas o distantes, se establecerá un tiempo para el desarrollo de esta dinámica.
MOMENTO FINAL	Como cierre del encuenrto se fomentará un coversatorio que permita reflexionar sobre la importancia de las relaciones personales en la vida de cada participante, resaltando que el ser humano se considera social por lo cual se considera indispensable la contrucción de relaciones sanas.

RECURSOS

Espacio amplio Mesas Sillas Televisor Internet	Hojas Plumones
Personas mayores Talento humano	

Se realizará la convocatoria del grupo dando a conocer el lugar en el cual se realizará el taller, se realiza la proyección del cortometraje solicitando que durante su proyección identifiquen aspectos que llaman su atención y consideran significativos en torno a la importancia de la empatía y la comunicación, finalizado el vídeo se promoció la participación de las personas mayores, algunos refieren que en el vídeo se muestra como al no emitir mensajes claros se pueden generar confusiones, otros refieren que a veces uno piensa que la gente entiende lo que uno quiere decir pero no se preocupa en preguntar si la información fue o no clara, en cuanto al tema de la empatia consideran que es algo un poco más complejo ya que no es facil tratar de comprender siempre las situaciones del otro.
Se hace la entrega de los materiales con lo cual los participantes deben elaborar su red en la cual identificaron las personas que les son significativas, con cuales de ellas tiene relacones fracturadas, cuales definitivamente consideran que no quieren tener cerca de sus dinámicas, se permitió que los participantes tuvieran un tiempo considerable para realizar el ejercicio de forma privada, se reslata que no será necesario que ellos den a conocer su trabajo, sino las conclusiones que puedan sacar en torno al ejercicio.
Para finalizar se generó un espacio en el cual se buscó discutir sobre la importancia de las realciones interpersonales, ante ello algunos participantes que este tipo de interacciones son importantes y necesarias más en suedad ya que hay muchos momentos en los cuales se siente de forma más aguda la soledad, otros mencionan que si son necesarias las relaciones con los demás, pero a veces prefieren estar solos porque no hay un grado suficiente confianza que les permita tener una mayor cercanía hacia otros compañeros, también mencionan que se dan cuenta de la actitud de algunos compañeros en donde no saben sobre el concepto de discreción y divulgan cualquier cosa que se les cuente, sin embargo resaltan los momentos y espacios comunes en los cuales pueden participar tales como las salidas, las actividades de ntegración, los talleres, el compartir en el comedor se finaliza el encuentro con la intervención de las personas mayores logrando que el grupo de a conocer sus opinones en torno a la importancia de las relacones interpersonales y la vez comprendan la importancia de las interacciones sociales.

FUDESOL
Fundación Social Para el Desarrollo Humano
Nit: 900 295 709 -3

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY
8225/2024

FECHA: **26/02/2025**	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** BUENAS PRACTICAS DEL ENVEJECIMIENTO RELACIONES INTERPERSONALES	**RESPONSABLE:** Stella García Psicóloga







